

Нужно ли лечить молочные зубы?

По материалам первого Белгородского журнала для родителей «Мамина азбука» декабрь 2014г.

Некоторые родители совершенно не переживают, когда у ребенка из-за кариеса разрушаются молочные зубки. Все равно, - рассуждают они, - на их место вырастут новые зубы, и зачем лишний раз подвергать малыша неприятным стоматологическим процедурам?... Увы, все не так просто.

Временные зубы лечить нужно! Здоровые молочные зубы – это залог постоянных зубов. Давайте вместе разберемся, каковы могут оказаться последствия нелеченного кариеса молочных зубов и какие стоматологические процедуры помогут сохранить зубки малыша здоровыми?

Особенности строения молочных зубов.

Несмотря на то, что срок жизни молочных зубов невелик, они для детей не являются пробными, «тренировочными», поскольку имеют большое значение для развития и формирования челюсти. Именно молочные зубы создают «фундамент» для постоянных зубов. Основная ткань зуба (дентин) более мягкая, чем у постоянных зубов, поэтому зубки малыша прорезываются не полностью «развитыми», то есть твердые ткани не достаточно минерализованы. Поэтому при появлении кариесогенной инфекции, происходит стремительное разрушение зуба. Кроме того, зачатки постоянных зубов располагаются прямо под молочными зубками, поэтому инфекция может легко проникнуть внутрь челюсти и разрушить их. Тогда, едва успев вырасти, постоянные зубы уже будут больными.

Правильная чистка зубов – средство профилактики кариеса.

Недостаточная гигиена полости рта – одна из основных причин возникновения кариеса у детей, поэтому ребенка с ранних лет нужно приучать к тому, что за зубами следует тщательно ухаживать. Как только у ребенка появились первые зубки, в его жизни должны появиться собственные и соответствующие возрасту щетка и зубная паста.

Чистить зубы нужно дважды в день: после еды утром и вечером. Качественное и регулярное выполнение данной нехитрой процедуры позволит избежать многих проблем с зубами сейчас и в будущем.

При выборе зубной пасты для ребенка разумно остановиться на той, что имеет приятный мягкий запах и вкус. Если вашему малышу не исполнилось трех лет и он еще не научился полоскать рот и сплевывать, ваш выбор – паста, не содержащая фтор. Фтор является активным элементом: попадание в организм даже небольшого количества может привести к весьма серьезным негативным последствиям. И, наоборот, когда малыш научится самостоятельно чистить зубы и тщательно споласкивать рот, для повышения эффективности профилактики кариеса молочных зубов, имеет смысл переход на использование паст с содержанием фтора и фторидов, которые призваны ускорить окончательное созревание эмали зубов и снизить риск возникновения кариеса.

Зубная щетка должна соответствовать возрасту ребенка. Для самых первых молочных зубов лучшим вариантом будет щетка-напальчник, а в 2-3 года – миниатюрный аналог взрослой щетки, но выполненной в виде персонажа любимого мультфильма. Для наиболее эффективной профилактики кариеса каждая процедура чистки молочных зубов должна занимать не менее 2-3 минут и включать:

- вертикальные движения для передних зубов – от десны и до кончика зуба;
- круговые движения для зубов за щеками;
- горизонтальные движения для жевательных поверхностей коренных зубов.

Профилактика кариеса на приме у стоматолога.

- 1. Серебрение молочных зубов.** Если лечение детского кариеса необходимо малышу, которому еще не исполнилось и 2-х лет, врач применит метод серебрения зубов – на пораженный участок будет нанесен 30% раствор нитрата серебра. Лечение этим методом возможно только в том случае, когда детский кариес только-только закрепился на зубе.
- 2. Фторирование молочных зубов.** Фтор – минерал, необходимый для роста и развития детей. Зачастую ребенок испытывает дефицит фтора, что приводит к повышенной чувствительности зубов к сладким и кислым, холодным и горячим продуктам, а также способствует разрушению молочных зубов. Суть процедуры заключается в следующем: эмаль зуба покрывают лаком, который запечатывает фиссуры и бороздки на зубах. Фторирование зубов детям можно проводить в возрасте 6-7 лет, для профилактики раз в год.
- 3. Герметизация фиссур.** Фиссуры – естественные углубления между бугорками на жевательной поверхности зуба. Так как в них постоянно скапливаются остатки пищи, то они имеют очень высокую предрасположенность к возникновению кариеса. Процедура герметизации фиссур представляет собой обработку жевательной поверхности зубов силантом (специальным герметиком), который заполняет (запечатывает) фиссуры, делая жевательную поверхность зуба более ровной и существенно менее подверженной риску возникновения кариеса.

Улыбка – одна из составляющих успеха в жизни каждого человека. Потому заботиться о ее красоте, а значит, и о здоровье зубов нужно с раннего детства. Всем основам ухода за полостью рта ребенка должны научить именно родители. Они должны на своем примере показать ежедневный правильный уход.